



 Vanessa Castaños  Vanessa Castaños Barraza

### Email

vanessa\_castanos@yahoo.com

### Contácto

[52] 871 2113453

## EDUCACIÓN

Junio 2018	Certificación como coach Engage&Grow
Diciembre 2018	Certificación Coaching Ontológico COCREAR
Agosto 2000   Diciembre 2004	Tecnológico de Monterrey. (ITESM) • Licenciado en Relaciones Internacionales. Prom: 93. Mención Honorífica.
Agosto 2003   Febrero 2004	Institut d'Etudes Politiques • Programa de intercambio en el Instituto de Estudios Políticos en París, Francia.

MONTERREY, MX

CDMX, MX

MONTERREY, MX

PARÍS, FRANCIA

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

Abril 2019 A la fecha.	Publicación del libro Teoría de la Felicidad "L-Pax"
Febrero 2011 A la fecha.	CIMA C&C • Centro de capacitación y teambuilding especializado en temas de desarrollo humano, emprendedor y empresarial, con énfasis en los aspectos de relaciones humanas, planeación, enfoque a resultados, liderazgo, trabajo en equipo y rendimiento laboral. • Coaching personal, empresarial y ejecutivo • Dinámica y prueba profesional ESCAPE ROOM dirigida a empresas/alumnos para detección /evaluación de habilidades gerenciales/directivas.



Vanessa Castaños



Vanessa Castaños Barraza

## Email

vanessa\_castanos@yahoo.com

## Contacto

[52] 871 2113453

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

Agosto 2010  
A la fecha.

CIMA EL MUNDO A TUS PIES A.C.

- Presidenta, fundadora
- Mayo-Agosto 2020 Campaña UBUNTU. Objetivo: Recolectar despensas en colonias residenciales para la población más afectada por el COVID. Se entregaban a DIF Torreón para su distribución.
- Ene-Mar 2020 Programa ¡Sé Libre! En CERESO Torreón.
- Feb 2018- Marzo 2021 Campaña de Valores ¡Sé Libre!. Objetivo: Fomentar la vivencia diaria de valores. Consta de 15 videoclips los cuales abordan un valor/conducta deseada cada uno.

Mercado meta: jóvenes de primaria alta, secundaria, preparatoria y profesional.

**Logros:** la campaña se lleva a cabo en todas las secundarias públicas de la región Laguna (Torreón, Matamoros, San Pedro, Viesca, Fco. I. Madero) como parte del programa de tutores, así como en colegios particulares de Torreón a cargo de alumnos de servicio social del ITESM. La difusión de la campaña en todas las preparatorias públicas del estado de Durango a partir de agosto 2018.

- Enero- Marzo 2016 Proyecto Bully the Bullying. Objetivo: impartir un curso de liderazgo a los líderes positivos y negativos en las secundarias públicas buscando con esto redireccionar su liderazgo hacia lo positivo.

- Febrero 2011- marzo 2020. Proyecto de desarrollo integral "VenSerè". Objetivo: proveer las herramientas necesarias para a las personas de escasos recursos puedan desarrollarse tanto personal como profesionalmente a través de diversas etapas: capacitación en desarrollo humano, bolsa de trabajo, curso computación básica, escuela de emprendedores, capacitación en desarrollo emprendedor, elaboración plan de negocios.

TORREÓN, COAH.



Vanessa Castaños



Vanessa Castaños



Vanessa Castaños Barraza

## Email

vanessa\_castanos@yahoo.com

## Contacto

[52] 871 2113453

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

Enero 2009 |  
Mayo 2011

TEC MILENIO: PROYECTO EQUIPYOUTH  
•Responsable de reclutamiento y relaciones públicas con empresas, gobierno, ONGs, y sociedad.

PUBLICACIÓN NACIONAL DE LOS LIBROS  
•“EL Mundo a Tus Pies”. Editorial PANORAMA. 2012  
•“Al Final Del Arcoiris”. Editorial GRAD. 2000

Diciembre 2010 |  
Mayo 2011

UNIVERSIDAD VALLE DE MÉXICO  
•Impartición de las materias de “Relaciones Económicas Internacionales”, “Introducción a las Relaciones Internacionales”, “Nuevos Actores de la Sociedad Internacional” y “Macroeconomía Básica” a los alumnos de la carrera de Relaciones Internacionales.

Junio 2008 |  
Diciembre 2009

CONSEJO DE ORGANISMOS NO GUBERNAMENTALES DE LA LAGUNA  
•Asesora del organismo  
•Logros: Idea original, planeación y coordinación general del proyecto LagutONG el cual apoyó económicamente a 8 ONG de Torreón, y que recaudó aproximadamente \$240,000.00 como ingreso neto. Se visitaron más de 70 empresas, 30 colegios y se cerró con un evento artístico en Coliseo Centenario.

Agosto 2007 |  
Diciembre 2009

FONAES  
Fondo Nacional de Apoyo a Empresas de Solidaridad  
•Responsable de capacitación y desarrollo de empresas sociales.  
**Logros:** Diseño, planeación, coordinación e implementación del programa “CIMA El Mundo a Tus Pies”, en donde fui responsable directa de dar la capacitación en Desarrollo Humano y Desarrollo Emprendedor, y estar coordinada con la Incubadora Centenario para el curso de computación básica. Este curso se impartió en 8 colonias en situación de pobreza, y se graduaron 65 alumnos, algunos de los cuales iniciaron sus propios negocios.

TORREÓN, COAH.

TORREÓN, COAH.

TORREÓN, COAH.

TORREÓN, COAH.



# Vanessa Castaños



Vanessa Castaños



Vanessa Castaños Barraza

## Email

vanessa\_castanos@yahoo.com

## Contácto

[52] 871 2113453

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

Enero |  
Diciembre 2006

### ARTISTIQUE A.C

•Fundadora y propietaria de la academia de arte Artistique A.C. en la cual se impartían talleres de baile, canto, guitarra, teclado, teatro, cocina internacional, repostería, y pintura.

**Logros:** Planeación, producción y dirección del espectáculo artístico "Sueño Mágico" en el Teatro Isaura Martínez en donde se conjuntaron talleres de teatro, baile, capoeira, batucada, guitarra, y canto. Participaron los talleres de Artistique y de ICOJUVE. La recaudación total fue aproximadamente de \$50,000.00 a favor de 5 ONGs que trabajan con niños.

### ITESM CAMPUS LAGUNA

•Profesora de la materia "Global Awareness" a alumnos de 5to semestre de preparatoria en el semestre agosto-diciembre.

Enero |  
Diciembre 2006

### ESPÍRITU QUE DANZA A.C.

•Coordinadora General de la Asociación

Logros: Diseño, planeación e implementación de diversas actividades para padres y niños/adolescentes: Padres: Escuela para Padres, Talleres productivos, vinculación con Instituto Estatal del Empleo, grupos de AA, e INEA

Niños/Jóvenes: talleres culturales (teatro, baile, música, canto, repostería, manualidades), talleres deportivos, psicología grupal e individual, clase de valores sabatina, Escuela para Adolescentes, vinculación con el INEA, visita a empresas Diseño, planeación y ejecución del proyecto ECOVIDA financiado por la Dirección Municipal de Ecología, el cual se llevó a cabo en 6 colonias de Torreón, en las cuales se impartieron los talleres de papel reciclado, alimentación basada en soya y economía doméstica.

TORREÓN, COAH.

TORREÓN, COAH.



# Vanessa Castaños



Vanessa Castaños



Vanessa Castaños Barraza

## Email

vanessa\_castanos@yahoo.com

## Contácto

[52] 871 2113453

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

Febrero | Octubre 2005

OPORTUNIDADES (SEDESOL)

• Responsable de capacitación a nivel estatal; contacto con beneficiarias y personal de los sectores educativo y salud en el estado.

**Logros:** Implementación de un modelo de capacitación basado en rotafolios con el objetivo de llevar la misma información a todas las localidades de manera más gráfica, planeación y ejecución de un evento del Día del Niño en parque Fundadores al cual asistieron más de 500 niños.

Agosto | Diciembre 2004

CECAP (Centro Consultoría y Asesoría Política) ☒  
Proyectos de desarrollo y de mejora al gobierno municipal y estatal. Proyectos de investigación, basados en técnicas cuantitativas, acerca de la percepción de los ciudadanos hacia el gobierno.

TORREÓN, COAH.

MONTERREY, MX

## OTRAS ACTIVIDADES

Marzo 2016 | Octubre 2016

• Miembro de Participación Ciudadana 29 A.C

Marzo 2008 | 2014

• Miembro del Consejo Directivo de Espíritu que Danza A.C.

Junio 2008 A la fecha.

• Asesora de la presidencia del Consejo Regional de ONGs presidido por Don Pedro Rivas.

Agosto 2004

• Elegida por el IIMCR (International Institute for Mediation and Conflict Resolution) entre las 100 personas a nivel mundial en ir a su Congreso a La Haya, Holanda.

2001

• Publicación a nivel nacional del libro "Al Final del Arcoiris" . Editorial Grad.



Vanessa Castaños



Vanessa Castaños Barraza

### Email

vanessa\_castanos@yahoo.com

### Contácto

[52] 871 2113453

## IDIOMAS

- Inglés (90% oral, 100% escrito).
- Francés (60% oral, 50% escrito).

## CURSOS

- |                 |   |
|-----------------|---|
| Junio 2018      | • Certificación en el programa Engage&Grow.   |
| Abril 2018      | • Certificación en Coaching Ontológico CoCrear.   |
| Septiembre 2016 | • Certificación en "Impartición de Sesiones de Coaching" por ICEMéxico.                         |
| Julio 2009      | • Curso de Formación de Instructores organizado por la STPS en la ciudad de Saltillo, Coahuila. |